

Obesidade

Sala de Aula

Enviado por: _aquiasvalasco@seed.pr.gov.br

Postado em: 13/11/2018

A obesidade é um dos maiores problemas da atualidade. Mas o conhecimento empírico não pode ser o limite para abordarmos essa questão. Que tal falarmos sobre sobrepeso, alimentação, hábitos alimentares?

Segundo o Ministério da Saúde, de 2006 a 2016, a prevalência da obesidade passou de 11,8% para 18,9%, atingindo quase um em cada cinco brasileiros. Segundo a pesquisa, o crescimento da obesidade é um dos fatores que pode ter colaborado para o aumento da prevalência de diabetes e hipertensão, doenças crônicas não transmissíveis que pioram a condição de vida do brasileiro e podem até matar. Confira os materiais selecionados sobre o tema e trabalhe com seus alunos a importância de adotar hábitos de alimentação saudáveis. .

Vídeo:

Obesidade infantil

Recurso textual:

Obesidade

Áudio:

Obesidade em crianças e adolescentes - prevenção

Confira o

histórico de dicas "Sala de aula", com dezenas de sugestões de temas de grande interesse.