

**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL**

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

MATRIZ CURRICULAR

Matriz Curricular									
Estabelecimento:									
Município:									
Curso: TÉCNICO EM ESTÉTICA									
Forma: SUBSEQUENTE					Ano de implantação:				
Turno: NOITE					Carga horária: 1500 horas/aula – 1250 horas mais 100 horas de Estágio Profissional Supervisionado				
Módulo: 20					Organização: SEMESTRAL				
DISCIPLINAS		SEMESTRES						hora/aula	hora
		1.º		2.º		3.º			
		T	P	T	P	T	P		
1	ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA	3	1					80	67
2	BIOSSEGURANÇA	4						80	67
3	COSMETOLOGIA			2		2		80	67
4	DERMATOLOGIA			4				80	67
5	ELEMENTOS DE ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO					3		60	50
6	ELETOESTÉTICA FACIAL E CORPORAL			2	2	2	2	160	133
7	FUNDAMENTOS DA ERGONOMIA	3	1					80	67
8	FUNDAMENTOS DO TRABALHO						2	40	33
9	HIGIENE, SAÚDE E PRIMEIROS SOCORROS	2	1					60	50
10	LEGISLAÇÃO E SAÚDE	3						60	50
11	MASSOTERAPIA			2	2	2	2	160	133
12	NOÇÕES DE PATOLOGIA	4						80	67
13	NUTRIÇÃO			3				60	50
14	PROCESSO DE COMUNICAÇÃO	3						60	50
15	PSICOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA					2		40	33
16	TÉCNICAS DE ESTÉTICA CORPORAL			2	2	2	2	160	133
17	TÉCNICAS DE ESTÉTICA FACIAL			2	2	2	2	160	133
TOTAL		25		25		25		1500	1250
ESTÁGIO PROFISSIONAL SUPERVISIONADO						3		120	100

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

DESCRIÇÃO DE CADA DISCIPLINA CONTENDO EMENTA

1. ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA

Carga horária total: 80 h/a – 67 h

EMENTA: Conhecimento da estrutura e funcionamento do corpo humano.

CONTEÚDOS:

- Citologia
- Histologia
- Sistema Esquelético
- Sistema Respiratório
- Sistema Circulatório
- Sistema Muscular
- Sistema Digestório
- Sistema Excretor
- Sistema Nervoso
- Órgãos dos Sentidos
- Sistema Endócrino

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

BIBLIOGRAFIA

GYTON, C. Arthur. Fisiologia Humana. 6ª ed. Guanabara Koogan, 1998.

SOBOTA, J. Atlas de Anatomia Humana. 22ª ed. Guanabara Koogan, 2006.

CASTRO, Sebastião Vicente de. Anatomia Fundamental, 3ª ed. Rio de Janeiro Pearson Education Editora. 1985.

2. BIOSSEGURANÇA

Carga horária total: 80 h/a – 67 h

EMENTA: Aspectos relacionados à saúde e segurança no ambiente de trabalho, à assepsia de instrumentos e ao gerenciamento de resíduos aplicados aos procedimentos estéticos.

CONTEÚDOS:

- Conceitos em Biossegurança
- Legislação em Biossegurança
- Noções de gerenciamento de resíduos
- Descartes de materiais utilizados pelos profissionais e hábitos dos mesmos
- Medidas de segurança
- Higiene pessoal
- Acidentes de trabalho
- Esterilização, desinfecção, assepsia e limpeza
- Educação ambiental
- Importância da saúde ambiental
- Noções de Microbiologia
- Infecção Hospitalar/medidas de prevenção

BIBLIOGRAFIA

HIRATA, M. H. & FILHO, J. M. 2001. Manual de Biossegurança. Editora Manole, São Paulo.

OLIVEIRA, C. A. D. Segurança e Medicina do Trabalho. São Caetano do Sul: Yendis, 2009.

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

TEIXEIRA, P., & VALLE, S. 1998. Biossegurança. Uma abordagem multidisciplinar. FIOCRUZ, Rio de Janeiro.

TRABULS, Luiz Rachid. Microbiologia. 2ª ed. São Paulo, 1998.

3. COSMETOLOGIA

Carga horária total: 80 h/a – 67 h

EMENTA: O estudo da cosmetologia e o conhecimento dos principais ativos utilizados nos tratamentos cosméticos.

CONTEÚDOS:

- a) Introdução à cosmetologia: principais conceitos; estrutura da pele, bioquímica e fisiologia
- b) Irritação e sensibilização, princípios, medida do potencial irritativo de formulações cosméticas
- c) Matérias primas usadas na cosmetologia estudo crítico de produtos cosméticos;
- d) Novos conceitos de cosmecêutica atual
- e) Tipos de ativos: cosmecêuticos, hidratantes, anticelulites, antiestrias e flacidez;
- f) Cosmetologia e os cuidados com a pele
- g) Tipos de ativos cosmecêuticos utilizados na face
- h) Principais tipos de bases galênicas de produtos cosméticos
- i) Formas galênicas cosméticas e componentes da formulação cosmética
- j) Tópicos de permeação cutânea dos produtos cosméticos
- k) Produtos para o cuidado e higiene pessoais
- l) Maquiagem: bases faciais, cosméticos faciais, para pálpebras, cílios, sobrancelhas e lábios
- m) Problemas dermatológicos e tratamentos
- n) Fotoproteção, fotoenvelhecimento e cosmecêuticos
- o) Estabilidade de preparações cosméticas
- p) Controle de qualidade de produtos cosméticos
- q) Peelings, tipos e definições

BIBLIOGRAFIA

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

DRAELOS, Z. D.; DOVER, J. S.; ALAM, M. Cosmecêuticos 1/E: Procedimentos em Dermatologia Cosmética. Rio de Janeiro: Elsevier, 2007.

DRAELOS, Z. D.; DOVER, J. S.; ALAM, M. Cosmecêuticos 2/E. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.

GOMES, K. R.; DAMAZIO, M. G. Cosmetologia: Descomplicando os princípios ativos. São Paulo: Livraria Médica Paulista Editora, 2009.

LEONARDI, G. R. Cosmetologia Aplicada. São Paulo: Medfarma Livraria e Editora, 2004.

MILADY. Atlas de Anatomia: para profissionais das áreas de estética e cosmetologia. São Paulo: Cengage Learning, 2009.

PEYREFITTE, G.; MARTINI, M. C. Cosmetologia e Biologia Geral da Pele. São Paulo: Andrei, 2009.

PRUNIERAS, M. Manual de Cosmetologia Dermatológica. São Paulo: Andrei, 1994.

4. DERMATOLOGIA

Carga horária total: 80 h/a – 67 h

EMENTA: O estudo dos tratamentos relacionados aos problemas da pele.

CONTEÚDOS:

- Estrutura e funcionamento da pele
- Estudo dos diferentes tipos de pele
- Noções de Dermatologia
- Alterações cutâneas: macula, pápula, nódulo, bolha, pústula, erosão, ulceração, fissura, vergão, cicatriz e escoriação
- Fibroedema gelóide/celulite: definição, tipologia, graus, diagnóstico
- Estrias: definição, tipologia, graus, patologia e diagnóstico
- Gordura localizada: definição e diagnóstico
- Pele manchada: manchas de envelhecimento, da gestação, em áreas sensíveis, manchas

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

causadas por lesões

- Pele seborreica: causas, definições e alterações do sistema tegumentar
- Pele com foto-envelhecimento: causas, processo de formação, o sol e o envelhecimento
- Pele rosácea: causas, definições, patologia e acne rosácea
- Alterações do couro cabeludo: alterações adquiridas ou congênitas, alopecias do couro cabeludo
- Rugas: definição, envelhecimento, patologia e abordagens terapêuticas indicadas
- Tratamentos da área médica e estética: tipos de tratamentos médicos, fisioterapêuticos e estéticos

BIBLIOGRAFIA

ALI, A. Dermatologia. São Paulo: Revinter, 2007.

-Atlas de Dermatologia: Da semiologia ao diagnóstico. Rio de Janeiro: Elsevier, 2007.

-Atlas de Dermatologia Clínica. Rio de Janeiro: Elsevier, 2004

BORGES, F. S. Dermato Funcional: modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas. São Paulo: Phorte, 2006.

SAMPAIO, S. A. P. Dermatologia. São Paulo: Artes Médicas, 2007.

TEIXEIRA, S. A. A Pele: suas doenças e sua beleza. São Paulo: Ediouro.

5. ELEMENTOS DE ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO

Carga horária total: 60 h/a – 50 h

EMENTA: Conceitos da administração, as funções do administrador na gestão de negócios.

CONTEÚDOS:

- Teorias da Administração
- Administração Financeira
- Princípios de Marketing

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

- Noções de Contabilidade
- Plano de Negócio
- Noções de Gestão em Recursos Humanos

BIBLIOGRAFIA

KNAPIK, Janete. Administração Geral e de recursos humanos. 2ª ed. Curitiba, 2005.

CAMARGO, Camila. Análise de investimentos & demonstrativos financeiros. Curitiba: IbpeX, 2007.

SERTEK, Paulo. Gestão de empreendimentos. Curitiba: IbpeX, 2005.

SERTEK, Paulo. Administração e Planejamento Estratégico. Curitiba: IbpeX, 2007.

SERTEK, Paulo. Responsabilidade social e competência interpessoal. Material Provisório.

RAMOS, Simone. Comportamento do Consumidor. Material Provisório.

GODINHO, Wagner Botelho. Gestão de Materiais e Logística.

BERARDI, René Castro. Programa de Marketing e Propaganda: desenvolvimento e planejamento.

6. ELETROESTÉTICA FACIAL E CORPORAL

Carga horária total: 160 h/a – 133 h

EMENTA: Tipos de tratamento por eletroterapia, o acompanhamento e a evolução de casos clínicos em estética.

CONTEÚDOS:

- Introdução à eletroterapia
- Tensão elétrica
- Corrente elétrica (classificação e tipos de correntes elétricas)
- Frequência elétrica: classificação

**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL**

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

- Terminologia e conceitos básicos de eletrofísica
- Equipamentos elétricos
- Tipos de eletrodos
- Classificação das ondas elétricas
- Corrente russa, ultrassom, vacuoterapia, termoterapia, eletrolifting corporal e facial, ionização facial, desincruste, eletrolise, microcorrente, alta frequência corporal e facial, vaporização, nebulização

BIBLIOGRAFIA

CHAD, S. Recursos Terapêuticos em Fisioterapia, Termoterapia, Eletroterapia, Ultra-som, Terapias Manuais. São Paulo: Manole, 2001.

DOVER, J. S.; ALAM, M.; GOLDMAN, M. P. Terapia Fotodinâmica 1/E. Rio de Janeiro: Elsevier, 2006.

DOVER, J. S.; ALAM, M.; ROHRER, T. E. GOLDBERG, D. J. Lazer e Luz 1/E – Volume 1. Rio de Janeiro: Elsevier, 2006.

DOVER, J. S.; ALAM, M.; ROHRER, T. E. GOLDBERG, D. J. Lazer e Luz 1/E – Volume 2. Rio de Janeiro: Elsevier, 2006.

LOW, J.; REED, A. Eletroterapia explicada. São Paulo: Manole, 2001;

PARIENTI, I. J. Medicina Estética: São Paulo: Andrei, 2001.

PEREIRA, F. Eletroterapia sem mistérios: aplicações em estética facial e corporal. Rio de Janeiro: Rubio, 2007

7. FUNDAMENTOS DA ERGONOMIA

Carga horária total: 80 h/a – 67 h

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

EMENTA: O estudo dos principais fundamentos da ergonomia e a sua aplicação na prevenção de patologias relacionadas ao trabalho.

CONTEÚDOS:

- Introdução à ergonomia: aspectos históricos e conceituais
- Noções gerais de ergonomia
- Aplicações: ergonomia e sistema da qualidade
- Carga de trabalho e ambiente de trabalho
- Considerações críticas e limites da ergonomia
- Possibilidades de uma ergonomia holística e tecnologias convencionais; DORT ou LER: doenças causadas por movimentos repetitivos

BIBLIOGRAFIA

NESS, Caro; MACDONALD, Robert. Segredos da Técnica Alexander. Taschen, 2007.

BURTI, Juliana Schulze. Exercícios no trabalho. Belo Horizonte: Soler Editora, 2005.

KEMPF, Hans-Dieter. Postura Perfeita. São Paulo: Publishing House Lobmaier, 2007.

REIS, Roberto Salvador. Segurança e Medicina do Trabalho. Normas Regulamentadoras. 3ª ed. São Paulo: Yendis, 2007.

8. FUNDAMENTOS DO TRABALHO

Carga horária total: 40 h/a – 33 h

EMENTA: O Trabalho humano nas perspectivas ontológicas e histórica; o trabalho como realização da humanidade, como produtor da sobrevivência e da cultura; o trabalho como mercadoria no industrialismo e na dinâmica capitalista. As transformações no mundo do trabalho: tecnologias, globalização, qualificação do trabalho e do trabalhador.

CONTEÚDOS:

- O ser social

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

- Mundo do trabalho
- Sociedade
- Dimensões do trabalho humano
- Perspectiva histórica das transformações do mundo do trabalho
- O trabalho como mercadoria: processo de alienação
- Emprego, desemprego e subemprego
- O processo de globalização e seu impacto sobre o mundo do trabalho
- O impacto das novas tecnologias produtivas e organizacionais no mundo do trabalho
- Qualificação do trabalho e do trabalhador
- Perspectivas de inclusão do trabalhador na nova dinâmica do trabalho

BIBLIOGRAFIA

CHESNAIS, F. Mundialização do capital. Petrópolis: Vozes, 1997.

FROMM, E. Conceito marxista de homem. Rio de Janeiro: Zahar, 1979

GENRO, T. O futuro por armar. Democracia e socialismo na era globalitária. Petrópolis: Vozes, 2000.

GENTILI, P. A educação para o desemprego. A desintegração da promessa integradora. In: Frigotto, G. (Org.). Educação e crise do trabalho: perspectivas de final de século. 4 ed. Petrópolis: Vozes, 2000.

GRAMSCI, A. Concepção dialética da história. Rio de Janeiro: Civilização Brasileira, 1978.

HOBBSBAWM, E.. A era dos extremos - O Breve Século XX - 1914-1991. São Paulo: Editora da UNESP, 1995.

JAMESON. F. A cultura do dinheiro. Petrópolis: Vozes, 2001.

LUKÁCS, G. As bases ontológicas do pensamento e da atividade do homem. Temas de Ciências Humanas. São Paulo: [s.n], 1978.

MARTIN, H. P.; SCHUMANN, H. A armadilha da globalização: O assalto à democracia e ao bem-estar. São Paulo: Globo, 1996.

NEVES, L.M. W. Brasil 2000: nova divisão do trabalho na educação. São Paulo: Xamã, 2000.

NOSELLA, P. Trabalho e educação. In: Frigotto, G. (Org.). Trabalho e conhecimento: dilemas na educação trabalhador. 4 ed. São Paulo:Cortez, 1997.

SANTOS, B. Reinventando a democracia. Entre o pre-contratualismo e o pós-contratualismo. In: Beller, Agnes et al. A crise dos paradigmas em ciências sociais. Rio de Janeiro: Contraponto, 1999.

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

9. HIGIENE, SAÚDE E PRIMEIROS SOCORROS

Carga horária total: 60 h/a – 50 h

EMENTA: Aplicação de medidas higiênicas, prevenção e autocuidado, bem como o conhecimento básico em primeiro socorros.

CONTEÚDOS:

- Higiene pessoal
- Programas públicos
- Higiene ambiental e saúde
- Controle de riscos
- Condições estruturais e sanitárias
- Coleta, disposição, recolhimento e destinação do lixo
- Preservação de áreas verdes
- Saneamento básico
- Preservação da água
- Segurança doméstica
- Conceitos Básicos de Primeiros Socorros
- Definição de Primeiros Socorros
- Noções de atendimento em casos de emergência: desmaios, convulsão, queimaduras, intoxicação, queda, dentre outros
- Noções de reanimação
- Princípios da reanimação
- Posição de recuperação
- Restabelecimento da Circulação
- Seqüência da RCP (Respiração Cardio-respiratória)
- Órgãos responsáveis pelo atendimento de emergências e urgências

BIBLIOGRAFIA

CHAVES, M.M. Odontologia Social. 3ª ed. Artes Médicas. 1986.

JACOBI, Pedro. Saúde e Meio ambiente, em uma realidade tão desigual. Debates Sócios Ambientais. Centro de Estudos de Cultura Contemporânea. São Paulo, 1998.

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

Manual de Primeiros Socorros. Em Casa. Editora Nova Cultura Ltda, 2006.

Manual de Primeiros Socorros. Como proceder nas emergências em casa, no trabalho e no lazer. Rio de Janeiro: Ática, 2004;

PINTO, V.G. Saúde Bucal – Odontologia Social e Preventiva. 2ª ed. Editora Santos. Manual de Normas e Instruções de Assistência Odonto-Sanitária a Escolas. Prefeitura Municipal de Curitiba, Departamento de Bem Estar Social, Curitiba, 1972.

10. LEGISLAÇÃO E SAÚDE

Carga horária total: 60 h/a – 50 h

EMENTA: O estudo, o conhecimento e a interpretação da lei na garantia de atendimento ao direito do trabalho, social e do consumidor.

CONTEÚDOS:

- Legislação: leis e normas
- Código Civil
- CLT
- Legislação específica para abertura e registro de empresas
- Estatutos e legalidades
- Legislação de cosmetologia geral
- Responsabilidade civil do profissional nas suas atividades

BIBLIOGRAFIA

BRANCHIER, A. S.; TESOLIN, J. D. D. Direito e Legislação aplicada. 2ª ed. Curitiba: Ibpex, 2004.

DALLARI, Sueli Gandolfi. Legislação em saúde. Direito e ciência. Revista do centro de Estudos Judiciários do conselho da Justiça Federal, 6 (16). Março 2002.

DALARI JÚNIOR, Hécio de Abreu. Breve análise constitucional sobre saúde pública. São Paulo. 2002.

11. MASSOTERAPIA

Carga horária total: 160 h/a – 133 h

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

EMENTA: A prática da massoterapia e o estudo dos efeitos terapêuticos/fisiológicos e a indicação/contraindicação da massagem clássica e moderna.

CONTEÚDOS:

- Terapias alternativas:
- Aromaterapia: introdução, definição, historia, como funciona, óleos essenciais, principais óleos
- Cromoterapia: definição, significado das cores, alterações indicadas para cada cor
- Musicoterapia: sons mágicos e efeitos biológicos, definição, promoção do bem-estar
- Chakras: definição, fluxo de energia, os sete chakras
- Shiatsu: definição, fluxo de energia, histórico, etiologia, yin e yang, pontos do shiatsu
- Do in: definição, auto-massagem, manobras utilizadas
- Reflexologia: definição, histórico, como funciona, tipologia, teorias da reflexologia, pontos reflexos podais
- Hidroterapia: definição, tipologia e aplicação dos escalda-pés
- Interação da massoterapia com as terapias alternativas;
- Massoterapia manual e mecânica
- Técnicas e movimentos empregados em massoterapia (deslizamento, amassamento, compressão, fricção, pinçamento, vibração, dentre outras);
- Fisiologia do toque na massoterapia manual
- Benefícios da massoterapia (circulação sanguínea, tecido epitelial/adiposo/muscular, sistema nervoso)
- Massoterapia segmentar (pé/tornozelo, membro inferior/superior, abdômen/tórax, face, coluna cervical/dorsal e lombar)
- Indicação e contraindicação da massoterapia (crianças, idosos, gestantes, cardíacos, diabéticos, pós-operatório, dentre outras)
- Drenagem linfática e postural
- Massagem esportiva
- Massagem esportiva
- Massagem em bebês
- Massagem estética

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

BIBLIOGRAFIA

- ATKINSON, Mary. A arte da massagem indiana. São Paulo: Manole, 2000.
- BOOTH, Lynne. Reflexologia Vertical. Uma técnica revolucionária para transformar a sua saúde. São Paulo: Pensamento, 2005.
- CHAN, Pedro. Do-in a pressão digital. 3ª ed. Rio de Janeiro: Record.
- CLAY, J.H.; POUNDS, D.M. Massoterapia Clínica. São Paulo: Manole, 2003.
- FELICIANO, Alberto; CAMPADELLO, Píer. Reflexologia Energética: Massagem para os pés. 3ª ed. São Paulo: Madras, 2004.
- FRITZ, S. Fundamentos da massagem terapêutica. São Paulo: Manole, 2002.
- GILVERY, Caroline Mc; REED, Jimi; MEHTA, Mira. Enciclopédia aromaterapia, massagem e loga. Adelbra, 1996.
- HOMEM, F.V. Manual de massagem. Martins Fontes.
- KARAGULLA, Shafica; KUNZ, Dora van Gelder. Os Chakras e os campos de energia humanos. São Paulo: Vergara Brasil, 2004.
- KING, Roberto. REIKI para todos. Energia Vital em Ação. Rio de Janeiro: Nova Era, 2001.
- LOURENÇO, Osni Tadeu. Reflexologia Podal. São Paulo: Ground, 2002.
- VACCHIANO, A. Shiatsu Facial. São Paulo: Ground, 2000.
- WEN, Hang Xion; KUABARA, Maria. Reflexologia Podal. São Paulo: Manole, 1999.

12. NOÇÕES DE PATOLOGIA

Carga horária total: 80 h/a – 67 h

EMENTA: O reconhecimento e a prevenção das principais patologias da pele.

CONTEÚDOS:

- Características das principais patologias da pele
- Prevenção e formas de tratamento das patologias cutâneas
- Patologia da acne: definições, tipologia, graus, características, patologia da acne e tratamentos
- Dermatites e dermatoses: urticária, eczema, psoríase, dermatite seborreica, dermatite de contato, lúpus eritematoso sistêmico

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

- Distúrbios da pigmentação: vitiligo, efélides, melasma/cloasma
- Doenças de pele causadas por microorganismos/infecções: verrugas, micoses, herpes, escabiose, pediculose e hanseníase
- Câncer de pele: tipologia, sinais e sintomas e prevenção

BIBLIOGRAFIA

FRANCO, Marcello; MONTENEGRO, Mario Rubens ((Edit.)). Patologia: processos gerais. 4.ed São Paulo: Atheneu, 1999.

Cotran, Kumar, Collins: Robbins Patologia Estrutural e Funcional, 6ª Edição, Ed. Guanabara Koogan, 2000.

JAMES, W. D.; BERGER, T.; ELSTON, D. Andrews´ Doenças da Pele: Dermatologia Clínica. Rio de Janeiro: Elsevier, 2007.

MONTENEGRO, MR; Franco, MF: Patologia: Processos Gerais. São Paulo: Atheneu,1999.

13. NUTRIÇÃO

Carga horária total: 60 h/a – 50 h

EMENTA: Os benefícios de uma alimentação equilibrada na manutenção do corpo e na qualidade de vida.

CONTEÚDOS:

- Nutrição e qualidade de vida
- Carboidratos, proteínas, lipídeos, conceitos, funções e fontes alimentares
- Vitaminas hidrossolúveis e lipossolúveis, funções e fontes
- Pirâmide alimentar e pirâmide de exercícios físicos
- IMC
- Índice de massa corporal
- Tipos de gordura ginoide e androide
- Nutrição e fitoterapia
- Planejamento alimentar

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

- Nutrição e Estética

BIBLIOGRAFIA

FOSSAS, Francesc J. Nutrição: Alimentação Equilibrada e organismo saudável. São Paulo: Alaúde, 2006;

READER´S DIGEST. Dietas e Controle do Peso 1ª. Parte. Tratamentos naturais, saúde e bem-estar. 1997.

RIQUE, Ana Beatriz; PORTELLA, Emilson. Novos conceitos de Alimentação Saudável e Tabela de Equivalência. São Paulo: Tecmedd, 2008;

SÁ, N. G. de; GALISA, M. S.; ESPERANÇA, L. M. B. Nutrição: Conceitos e aplicações. São Paulo: M. Books, 2007.

SCHNEIDER, P. Nutrição Estética. Rio de Janeiro: Atheneu, 2009.

TIRAPEGUI, J.; RIBEIRO, S. M. L. Avaliação Nutricional: teoria e prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

14. PROCESSO DE COMUNICAÇÃO

Carga horária total: 60 h/a – 50 h

EMENTAS: Compreensão dos processos de comunicação.

CONTEÚDOS:

- Processo e comunicação códigos linguísticos formas de comunicação, instrumentos e veículos de comunicação
- Uso da norma culta, linguagem técnica (preenchimento de fichas, relatórios e formulários) e linguagem popular
- Leitura compreensiva de textos científicos técnicos e funcionais
- Métodos e técnicas de pesquisa
- Normas da ABNT para textos científicos

BIBLIOGRAFIA

ANTUNES, I. Aula de Português: Encontro e Interação. São Paulo: Parábola Editorial, 2003.

BAGNO, M. A. Preconceito Lingüístico. São Paulo: Loyola, 2003

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

BAKHTIN, M. Estética da Criação Verbal. São Paulo: Martins Fontes, 1997.
BASTOS, C. et al. Introdução à Metodologia Científica. Petrópolis: Vozes, 1993.
BUENO, WILSON DA COSTA Comunicação Empresarial: Teoria e Pesquisa. Editora: Manoele.
CANONICE, B C.F. Manual Para Elaboração de Trabalhos Acadêmicos. Maringá: Unicorpore, 2006.
GERALDI, J. W. O texto na sala de aula. São Paulo: Atica, 1997.
WATZLAWICK, Paul; BEAVIN, Janet Helmick; JAKSON, Don D. Pragmática da comunicação humana. Tradução de Álvaro Cabral. 9ª ed. São Paulo: Editora Cultrix, 1993.

15. PSICOLOGIA APLICADA À ESTÉTICA

Carga horária total: 40 h/a – 33 h

EMENTA: A psicologia aplicada à estética e à autoimagem.

CONTEÚDOS:

- Noções introdutórias de Psicologia
- Princípios básicos de comportamento
- Relações inter e intrapessoais
- Desenvolvimento da identidade individual e social
- Psicologia e consumo de produtos
- Noções anátomo-fisiológicas sobre o sistema límbico, sua origem e funções
- Conceito de emoção e sentimento na Psicologia (estresse, ansiedade e as doenças relacionadas à afetividade, doenças consideradas enfermidades da modernidade)
- Psicologia e autoimagem
- Ética profissional

BIBLIOGRAFIA

ALENCAR, E. M. L. S. Psicologia: Introdução aos princípios básicos do comportamento. 9.ed. Petrópolis: Vozes, 1994.

1. *BARLOW, D. H. Manual Clínico dos Transtornos Psicológicos. São Paulo: Artmed, 2009.*

BERNARD, R. Psicoterapia Comportamental e Cognitiva: Pesquisa, prática, aplicações e problemas. São Paulo: Livro Pleno, 2001.

CARVALHO, I. M. Introdução à Psicologia nas relações humanas. 15.ed. Rio de Janeiro: FGV, 1986.

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

16. TÉCNICAS DE ESTÉTICA CORPORAL

Carga horária total: 160 h/a – 133 h

EMENTA: O estudo e a aplicação das principais técnicas de estética corporal.

CONTEÚDOS:

- Etiqueta profissional social em estética
- Anamnese
- História da Massagem (definições, terminologia, descrição, componentes, princípio, efeitos, sequência, frequência, meio deslizante, duração, correções)
- Drenagem Linfática Manual no pré e pós-cirurgia plástica (definição da Linfa, gânglios, vias linfáticas, capilares, vasos linfáticos, a função dos gânglios linfáticos, sequência de início, meio e fim)
- A natureza e o objetivo das manobras, pressão adequada e o meio deslizante
- Diagnósticos, protocolos e procedimentos manuais associado com equipamentos básicos na correção da celulite, gordura localizada e flacidez
- Bandagem crioterápica e termoterápica
- Talassoterapia, argilaterapia, vinhoterapia, gessoterapia e bambuterapia
- Massagem Estética Corporal (Massotermal, Massocrill, Massotermolipocrill, localizada e geral)
- Lipoescultura Manual na estética
- Planejamento prévio, início e término dos tratamentos estéticos corporais

BIBLIOGRAFIA

- CLAY, J. H. POUNDS, D. M. Massoterapia Clínica. São Paulo: Manole, 2008.
- Curso Didático de Estética – Volume 01. São Paulo: Yendis, 2009.
- Curso Didático de Estética – Volume 02. São Paulo: Yendis, 2009.
- DOMINIQUE, J. A Drenagem – Vitalidade: A drenagem linfática associada à energética chinesa. São Paulo: Manole, 2000.
- FILHO, Sady Bordin. 100 dicas para valorizar sua imagem. Curitiba: Universitária Champagnot, 1995.

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

LEDUC, A.; LEDUC, O. Drenagem Linfática. São Paulo: Manole, 2007.

MUNFORD, S. O Novo Guia Completo de Massagem. São Paulo: Manole, 2009.

-PARIENTI, I. J. Medicina Estética: São Paulo: Andrei, 2001.

SANDY, F. Fundamentos da Massagem Terapêutica. São Paulo: Manole, 2002.

17. TÉCNICAS DE ESTÉTICA FACIAL

Carga horária total: 160 h/a – 133 h

EMENTA: O estudo e a aplicação das principais técnicas, protocolos e procedimentos utilizados em estética facial.

CONTEÚDOS:

- Ficha de Anamnese detalhada para todos os tipos de pele
- Limpeza da pele em profundidade, tipos de pele e suas características; Manobras específicas de Massagem Facial
- Drenagem Linfática Facial no pré e pós-cirurgia plástica
- Aplicações de máscaras tensoras, revitalizantes, descongestionantes, entre outras
- Aplicações de *peeling* químico, físico, enzimático e dermo abrasão
- Clareamento da pele manchada pelo sol
- Manuseio de equipamentos de eletroterapia facial
- Diagnósticos, protocolos e procedimentos para todos os tipos de pele
- Métodos de aplicações de produtos cosméticos e cosmecêuticos para todos os tipos de pele
- Planejamento prévio dos protocolos e procedimentos com as etapas do início e término de cada tratamento de pele
- Princípios ativos em uso até a atualidade, forma de ação e efeito cosmecêutico de cada um deles
- Precauções e medidas úteis na aplicação dos *peelings*, causa, efeito, indicações e contra indicações
- Teoria e prática do envelhecimento pelos radicais livres
- Fundamentos e protocolos para manter a pele limpa e saudável
- Eletrolifting associado aos cosmecêuticos na correção das linhas de expressão facial

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM ESTÉTICA

- Fundamentos e protocolos na correção da acne, suas complicações e sequelas
- Orientação no uso do protetor solar

BIBLIOGRAFIA

- Atlas de Dermatologia: Da semiologia ao diagnóstico. Rio de Janeiro: Elsevier, 2007.
- Atlas de Dermatologia Clínica. Rio de Janeiro: Elsevier, 2004.
- Curso Didático de Estética – Volume 01. São Paulo: Yendis, 2009.
- Curso Didático de Estética – Volume 02. São Paulo: Yendis, 2009.
- DEPREZ, P. Peeling Químico: Superficial, Médio e Profundo. São Paulo: Revinter, 2008.
- DOMINIQUE, J. A Drenagem – Vitalidade: A drenagem linfática associada à energética chinesa. São Paulo: Manole, 2000.
- DOVER, J. S.; ALAM, M.; GOLDMAN, M. P. Terapia Fotodinâmica 1/E. Rio de Janeiro: Elsevier, 2006.
- DOVER, J. S.; ALAM, M.; RUBIN, M. G. Peeling Químico 1/E. Rio de Janeiro: Elsevier, 2007.
- DOVER, J. S.; ALAM, M.; CARRUTHERS, J.; CARRUTHERS, A. Técnicas de Preenchimento 1/E. Rio de Janeiro: Elsevier, 2005.
- DOVER, J. S.; ALAM, M.; CARRUTHERS, J.; CARRUTHERS, A. Técnicas de Preenchimento 2/E. Rio de Janeiro: Elsevier, 2005.
- DRAELOS, Z. D.; DOVER, J. S.; ALAM, M. Cosmecêuticos 1/E: Procedimentos em Dermatologia Cosmética. Rio de Janeiro: Elsevier, 2007.
- DRAELOS, Z. D.; DOVER, J. S.; ALAM, M. Cosmecêuticos 2/E. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.
- JAMES, W. D.; BERGER, T.; ELSTON, D. Andrews. Doenças da Pele: Dermatologia Clínica. Rio de Janeiro: Elsevier, 2007.
- LEDUC, A.; LEDUC, O. Drenagem Linfática. São Paulo: Manole, 2007.
- PARIENTI, I. J. Medicina Estética: São Paulo: Andrei, 2001.
- PERRICONE, N.M.D. O fim das rugas. São Paulo: Elsevier, 2001.
- PERRICONE, N.M.D. Perricone: Os 7 segredos da beleza, da saúde e da longevidade. Rio de Janeiro: Elsevier, 2007.