

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS

MATRIZ CURRICULAR

Matriz Curricular									
Estabelecimento:									
Município:									
Curso: TÉCNICO EM CUIDADOS DE IDOSOS									
Forma: CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					Implantação: Implantação gradativa a partir				
Turno:					Carga horária: 1200 horas mais 96 horas de Estágio Profissional Supervisionado				
					Organização: Semestral				
N.	COD.  SAE	DISCIPLINAS	SEMESTRES						HORAS
			1º		2º		3º		
			T	P	T	P	T	P	
1	3057	AMBIENTE E SEGURANÇA					48		48
2	3058	ANATOMIA E FISILOGIA HUMANA NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO	64						64
3	3059	ATIVIDADES FÍSICAS E LAZER					64		64
4	3060	ATIVIDADES OCUPACIONAIS E LABORATIVAS			64				64
5	4022	DIREITOS HUMANOS E CIDADANIA			48				48
6	3514	FUNDAMENTOS DO TRABALHO						32	32
7	3061	HIGIENE, SAÚDE E PROFILAXIA	64		64				128
8	3062	HISTÓRIA DO ENVELHECIMENTO	64						64
9	3063	LINGUAGEM E PRÁTICA DISCURSIVA	64						64
10	3004	NUTRIÇÃO	32		32		64		128
11	3064	PATOLOGIAS COMUNS NO IDOSO	32		64		32		128
12	3065	POLÍTICAS PÚBLICAS			32		32		64
13	3509	PROCESSO SAÚDE E DOENÇA	32		32		32		96
14	3066	PROJETOS SOCIAIS			32		48		80
15	2101	PSICOLOGIA	48		32		48		128
<b>TOTAL</b>			<b>400</b>		<b>400</b>		<b>400</b>		<b>1200</b>
<b>ESTÁGIO PROFISSIONAL SUPERVISIONADO</b>			<b>32</b>		<b>32</b>		<b>32</b>		<b>96</b>

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS

MATRIZ CURRICULAR OPERACIONAL

Matriz Curricular								
<b>Estabelecimento:</b>								
<b>Município:</b>								
<b>Curso:</b> TÉCNICO EM CUIDADOS DE IDOSOS								
<b>Forma:</b> CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE				<b>Implantação:</b> Implantação gradativa a partir de				
<b>Turno:</b>				<b>Carga horária:</b> 1200 horas mais 96 horas de Estágio Profissional Supervisionado				
				<b>Organização:</b> Semestral				
N.	COD.  SAE	DISCIPLINAS	SEMESTRES					
			1º		2º		3º	
			T	P	T	P	T	P
1	3057	AMBIENTE E SEGURANÇA					3	
2	3058	ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO	4					
3	3059	ATIVIDADES FÍSICAS E LAZER					2	2
4	3060	ATIVIDADES OCUPACIONAIS E LABORATIVAS			2	2		
5	4022	DIREITOS HUMANOS E CIDADANIA			3			
6	3514	FUNDAMENTOS DO TRABALHO					2	
7	3061	HIGIENE, SAÚDE E PROFILAXIA	2	2	2	2		
8	3062	HISTÓRIA DO ENVELHECIMENTO	4					
9	3063	LINGUAGEM E PRÁTICA DISCURSIVA	4					
10	3004	NUTRIÇÃO	2		2		4	
11	3064	PATOLOGIAS COMUNS NO IDOSO	2		4		2	
12	3065	POLÍTICAS PÚBLICAS			2		2	
13	3509	PROCESSO SAÚDE E DOENÇA	2		2		2	
14	3066	PROJETOS SOCIAIS			2		3	
15	2101	PSICOLOGIA	3		2		3	
<b>TOTAL</b>			<b>25</b>		<b>25</b>		<b>25</b>	

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS

DESCRIÇÃO DE CADA DISCIPLINA CONTENDO EMENTA

1. AMBIENTE E SEGURANÇA

Carga horária: 48h

**Ementa:** Reflexão sobre os espaços públicos e privados compartilhado pela pessoa idosa, as condições das vias, do transporte coletivo e da acessibilidade. Estudos sobre transportes: mobilização, transporte e reabilitação; Estudo sobre noções da estrutura e funcionamento do movimento; Caracterização da Organização do ambiente com reconhecimento das situações de riscos e prevenção de acidentes.

CONTEÚDO ESTRUTURANTE	CONTEÚDOS BÁSICOS
1 Espaços públicos e privados	1.1 Ambientes de uso da pessoa idosa: concepção arquitetônica 1.2 Condições para a segurança e autonomia 1.3 Mobilização; transferência
2 Transporte	2.1 Espaços e transporte público 2.2 Condições das vias e do transporte coletivo e da acessibilidade 2.3 Dispositivos de Locomoção
3 Mobilidade	3.1 Noções básicas de mobilidade 3.2 Adaptações no transporte 3.3 Adaptação para o período da reabilitação 3.2 Exercícios ativo e passivo
4 Ambiente	4.1 Reconhecimento das situações de riscos e prevenção de acidentes 4.2 Prevenção de quedas

**BIBLIOGRAFIA**

DUARTE, Yeda Aparecida de Oliveira; DIOGO, Maria José D'Elboux. **Atendimento Domiciliar:** um enfoque gerontológico. São Paulo: Atheneu, 2000.

## ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS

FREITAS, Elizabete Viana de; PY, Ligia; CANÇADO, Flávio Aluízio Xavier; GORZONI, Milton Luiz. **Tratado de Geriatria e Gerontologia**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

### 2. ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO

**Carga horária: 64 horas**

**Ementa:** Estudo teórico das Estruturas e Funcionamento do Corpo Humano; Compreensão de cada alteração dos Sistemas no Processo de Envelhecimento.

CONTEÚDO ESTRUTURANTE	CONTEÚDOS BÁSICOS
1 Corpo Humano	1.1 Células e tecidos do Corpo humano 1.2 Sistema Esquelético 1.3 Sistema Tegumentar 1.4 Sistema Muscular 1.5 Sistema Circulatório 1.6 Sistema Respiratório 1.7 Sistema Digestório 1.8 Sistema Excretor 1.9 Sistema Endócrino 1.10 Sistema Nervoso 1.11 Sistema Linfático 1.12 Sistema Reprodutor
2 Processo do Envelhecimento	2.1 Processo fisiológico do envelhecimento 2.2 Alterações dos sistemas na velhice

#### BIBLIOGRAFIA

BUSSE, Ewald W.; BLAZER, Dan G. **Psiquiatria Geriátrica**. Porto Alegre: Artes Médicas Sul, 1999.

CARVALHO FILHO, Eurico Thomaz. **Geriatrics: Fundamentos, Clínica e Terapêutica**. São Paulo: Atheneu, 1994.

DUTHIE JR, Edmund H.; KATZ, Paul R. **Geriatrics Prática**. Rio de Janeiro: Revinter, 1997.

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

**ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS**

FREITAS, Elizabete Viana de; PY, Ligia; CANÇADO, Flávio Aluízio Xavier; GORZONI, Milton Luiz. **Tratado de Geriatria e Gerontologia**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

LIBERMAN, Alberto. **Cardiologia Geriátrica**. São Paulo: Manole, 2005.

NOBILE, Luciana de Almeida. **Sexualidade na Maturidade**. São Paulo Brasiliense, 2002.

CONSTANZO, L S. **Fisiologia**. 4 ed. Rio de Janeiro Elsevier 2011

DANGELO, José Geraldo, FATTINI, Carlo Américo. **Anatomia Humana Sistêmica e Segmentar**. 2ª Ed. São Paulo: Atheneu, 2004.

GUYTON, A. C. **Tratado de fisiologia médica**. 12.ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

JUNQUEIRA, L. C.; CARNEIRO, J. **Histologia básica**. 11º.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.

NETTER, Frank H. **Atlas de Anatomia Humana**. 4ª Ed., Rio de Janeiro: Elsevier, 2008

SCHULTE, Erik, SCHUNKE, Michael. **Prometheus-Atlas de Anatomia**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, v.1. 2007

SCHUNKE, Michael. **Prometheus-Atlas de Anatomia**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, v.2. 2007.

**3. ATIVIDADES FÍSICAS E LAZER**

**Carga horária total: 64 h**

**Ementa:** Noções dos fundamentos científicos do movimento. Reflexão da importância das atividades físicas. Estudo sobre as Atividades Físicas, Postural e Recreativas; Reflexão sobre Desenvolvimento de Talentos e Novas Habilidades.

CONTEÚDO ESTRUTURANTE	CONTEÚDOS BÁSICOS
1 Movimento	1.1 Conceituação de movimento 1.2 Processo do envelhecimento humano e suas relações com a Atividade Física
2 Atividades Físicas	2.1 Exercícios físicos na terceira idade 2.2 Atividade física da Promoção à saúde: ATIs 2.3 Intervenções nas patologias crônico-degenerativa

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS

3 Atividades Físicas, Postural e recreativas	<p>3.1 Conceitos e significados de recreação e de lazer</p> <p>3.2 Bases teórico práticas de atividades como caminhada, alongamento, exercícios físicos adequados à terceira idade</p> <p>3.3 Orientação postural</p>
4 Socialização	<p>4.1 A música e a dança na terceira idade</p> <p>4.2 Participação em centro de convivência</p> <p>4.3 Interação entre grupos, desinibição, socialização</p>

**BIBLIOGRAFIA**

ACOSTA, M. A. **Contribuições para o trabalho com a terceira idade**. Santa Maria. Editora Independente, 2002.

DIAS, J. F. **Os novos tempos da velhice**: reflexões, críticas e proposta. Santa Maria: O autor, 2004.

DORNELLES, Beatriz; COSTA, Gilberto José Corrêa da. **Lazer, realização do ser humano**: uma abordagem para além dos 60 anos. Porto Alegre: Doravante, 2005.

LORDA, C. Raul. **Recreação na terceira idade**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

OKUMA, Silene Sumire. **O idoso e a atividade física**: fundamentos e pesquisa. Campinas: Papirus, 1998.

SILVA, Fátima Sueli de Souza e. **Turismo e psicologia no envelhecer**. São Paulo: Roca, 2002.

**4. ATIVIDADES OCUPACIONAIS E LABORATIVAS**

**Carga horária: 64 horas**

**Ementa:** Interpretação das bases teóricas para o desenvolvimento de atividades ocupacionais. Estudo das atividades laborativas diárias e sua função para a manutenção da saúde física e mental.

CONTEÚDO ESTRUTURANTE	CONTEÚDOS BÁSICOS
1 Atividades Ocupacionais	<p>1.1 Atividades Ocupacionais e Cultura</p> <p>1.2 Atividades Ocupacionais e sua função para a manutenção da saúde física e mental.</p>

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS

	1.3 Atividades de socialização 1.4 Reabilitação geriátrica 1.5 Atividades lúdicas: Jogos de memória; jogos de dama/xadrez/caça-palavras
2 Atividades Laborativas	2.1 Atividade de Vida Diária (AVD's) e sua função para a manutenção da saúde física e mental. 2.2 Coordenação global: Trabalhos manuais 2.3 Leitura e relato de experiências de vida.

**BIBLIOGRAFIA**

CALDAS, Célia Pereira. **A Saúde do Idoso: A arte de cuidar.** Rio de Janeiro: EduERJ, 1998.

FREITAS, Elizabete Viana de; PY, Ligia; CANÇADO, Flávio Aluízio Xavier; GORZONI, Milton Luiz. **Tratado de Geriatria e Gerontologia.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

JACOB FILHO, Wilson. **Prática a caminho da senecultura.** São Paulo: Atheneu, 2003.

LORDA, C. Raul. **Recreação na terceira idade.** Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

MORAGAS, Ricardo Moragas. **Gerontologia Social: envelhecimento e qualidade de vida.** São Paulo: Paulinas, 1997.

WITTER, Geraldina Porto. **Envelhecimento: referenciais teóricos e pesquisas.** Campinas: Alínea, 2006.

**5. DIREITOS HUMANOS E CIDADANIA**

**Carga horária total: 48 horas**

**Ementa:** Estudo da construção da ideia de direito no estado moderno; Análise de consolidação da perspectiva de direito em função das diferenças Etárias, de gênero e condições físico-psicológicas. Interpretação dos fundamentos éticos do estado de direito.

CONTEÚDO ESTRUTURANTE	CONTEÚDOS BÁSICOS
-----------------------	-------------------

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS

1 Estado Moderno	3.4 Direitos Humanos 3.5 Cidadania como garantia dos Direitos Humanos 3.6 Artigo 5º da Constituição Federal e os Direitos Humanos
2 Sociedade	2.1 Responsabilidade pública com a proteção do idoso 2.2 Responsabilidade jurídica do responsável pelo idoso
3 Estado de Direito	3.1 Filosofia do Direito e as garantias dos idosos 3.2 Proteção e cuidado 3.3 Estatuto do idoso 3.4 Tratados Internacionais de Direitos Humanos

**BIBLIOGRAFIA**

GODINHO, Robson Renault. **Proteção Processual dos Direitos dos Idosos**. Rio de Janeiro. Lumen Júris editora, 2007.

FRANCO, Paulo Alves. **Estatuto do Idoso Anotado**. São Paulo: Editora Servanda, 2007.

**6. FUNDAMENTOS DO TRABALHO**

**Carga horária: 32 horas**

**Ementa:** Estudo do trabalho humano nas perspectivas ontológica e histórica. Compreensão do trabalho como mercadoria no industrialismo e na dinâmica capitalista. Reflexão sobre tecnologia e globalização diante das transformações no mundo do trabalho. Análise sobre a inclusão do trabalhador no mundo do trabalho.

CONTEÚDO ESTRUTURANTE	CONTEÚDOS BÁSICOS
1 Trabalho humano	1.1 Ser social, mundo do trabalho e sociedade 1.2 Trabalho nas diferentes sociedades



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS

	1.3 Transformações no mundo do trabalho 1.4 Homem, Trabalho e Meio Ambiente 1.5 Processo de alienação do trabalho em Marx 1.6 Emprego, desemprego e subemprego 1.7 Renda do idoso na família
2 Tecnologia e globalização	2.1 Conceito de globalização e suas fases 2.2 Processo de globalização e seu impacto no mundo do trabalho 2.3 Impacto das novas tecnologias produtivas e organizacionais no mundo do trabalho 2.4 Qualificação do trabalho e do trabalhador
3 Mundo do trabalho	3.1 Inclusão do trabalhador na nova dinâmica do trabalho 3.2 Inclusão dos diferentes – necessidades especiais e diversidade

**BIBLIOGRAFIA**

CHESNAIS, F. **Mundialização do capital**. Petrópolis: Vozes, 1997.

FROMM, E. **Conceito marxista de homem**. Rio de Janeiro: Zahar, 1979.

GENRO, T. **O futuro por armar. Democracia e socialismo na era globalitária**. Petrópolis: Vozes, 2000.

GENTILI, P. **A educação para o desemprego. A desintegração da promessa integradora**. In: Frigotto, G. (Org.). **Educação e crise do trabalho: perspectivas de final de século**. 4 ed. Petrópolis: Vozes, 2000.

GRAMSCI, A. **Concepção dialética da história**. Rio de Janeiro: Civilização Brasileira, 1978.

HOBBSBAWM, E.. **A era dos extremos - O Breve Século XX - 1914-1991**. São Paulo: Editora da UNESP, 1995.

JAMESON. F. **A cultura do dinheiro**. Petrópolis: Vozes, 2001.

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

**ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS**

LOPES, Andrea. **Os desafios da gerontologia no Brasil**. Campinas: Alínea, 2000.

LUKÁCS, G. **As bases ontológicas do pensamento e da atividade do homem**. Temas de Ciências Humanas. São Paulo: Livraria Editora Ciências Humanas, 1978.

MARTIN, H. P.; SCHUMANN, H. **A armadilha da globalização: O assalto à democracia e ao bem-estar**. São Paulo: Globo, 1996.

MENDES, Walter. **Home Care: uma modalidade de assistência à saúde**. Rio de Janeiro: UERJ, UnATI, 2001.

NEVES, L.M. W. Brasil 2000: **nova divisão do trabalho na educação**. São Paulo: Xamã, 2000.

NOSELLA, P. Trabalho e educação. In: Frigotto, G. (Org.). **Trabalho e conhecimento: dilemas na educação trabalhador**. 4 ed. São Paulo: Cortez, 1997.

PY, Ligia. **Tempo de Envelhecer: percursos e dimensões psicossociais**. Rio de Janeiro: Nau, 2004.

SANTOS, B. **Reinventando a democracia**. Entre o pre-contratualismo e o pós-contratualismo. In: Beller, Agnes et al. **A crise dos paradigmas em ciências sociais**. Rio de Janeiro: Contraponto, 1999.

SANTOS, Sílvia Maria Azevedo. **Idosos, família e cultura: um estudo sobre a construção do papel do cuidador**. Campinas: Alínea, 2003.

WITTER, Geraldina Porto. *Envelhecimento: referenciais teóricos e pesquisas*. Campinas: Alínea, 2006.

**7. HIGIENE, SAÚDE E PROFILAXIA**

**Carga horária total: 128 horas**

**Ementa:** Estudo dos princípios básicos de higiene pessoal e ambiental; Conhecimento sobre primeiros socorros. Estudo sobre medidas profiláticas e administração de medicamentos. Domínio de precauções universais; Estudo sobre o desenvolvimento da autonomia. Conhecimento sobre técnicas de conforto.

CONTEÚDO ESTRUTURANTE	CONTEÚDOS BÁSICOS
	1.1 Conceito de cuidado 1.2 Processo de cuidado 1.3 Hábitos culturais de cuidados com a saúde

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS

1 Higiene	<p>1.4 Técnicas básicas no cuidado com idoso:</p> <p>1.5 Higiene oral, corporal</p> <p>1.6 Higiene ambiental</p> <p>1.7 Tipos de banho</p> <p>1.8 Cuidados com a pele</p> <p>1.8 Pedicure e manicure</p> <p>1.9 Limpeza e desinfecção do ambiente de vivência do idoso: acamado, com restrição de movimento e saudável</p> <p>1.10 Preparo do leito</p> <p>1.12 Técnicas de cuidados na alimentação</p> <p>1.13 Tratamento de pediculose e escabiose</p>
2 Técnica de conforto	2.1 Procedimentos/técnicas de conforto
3 Autonomia	3.1 Orientações para o auto cuidado
4 Precauções universais	<p>4.1 Uso de equipamentos de proteção individual</p> <p>4.2 Higienização de mãos</p> <p>4.3 Cuidados no descarte de artigos perfurocortantes</p> <p>4.4 Cuidados com artigos, roupas, equipamentos e superfícies</p> <p>4.5 Descarte de resíduos</p>
5. Administração de medicamentos	<p>5.1 Calendário Nacional de Imunização do idoso</p> <p>5.2 Administração e cuidados com medicamentos</p> <p>5.3 Tipos de vacinas</p> <p>5.4 Proteção conferida</p> <p>5.5 Principais reações adversas</p>
6 Primeiros socorros	<p>6.1 Obstrução das vias aéreas</p> <p>4.2 Queda</p> <p>6.3 Convulsões</p> <p>6.4 Crise de hipoglicemia</p> <p>6.5 Perda súbita de consciência</p>

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS

	6.6 Intoxicação 6.7 Escoriações 6.8 Hemorragias; hemorragia nasal 6.9 Parada respiratória 6.5 Picadas de insetos 6.6 Queimaduras
7.Procedimentos Básicos	7.1 Verificação de sinais vitais 7.2 Teste de Glicemia Capilar 7.3 Cuidados domiciliares com dispositivos cirúrgicos 7.4 Conceitos básicos sobre curativos 7.5 Plano de cuidados domiciliar

**BIBLIOGRAFIA**

CALDAS, Célia Pereira. **A saúde do Idoso: a arte de cuidar.** Rio de Janeiro: EduERJ, 1998.

DUARTE, Yeda Aparecida de Oliveira; DIOGO, Maria José D'Elboux. **Atendimento Domiciliar: um enfoque gerontológico.** São Paulo: Atheneu, 2000.

FREITAS, Elizabete Viana de; PY, Ligia; CANÇADO, Flávio Aluízio Xavier; GORZONI, Milton Luiz. **Tratado de Geriatria e Gerontologia.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

FUNDAÇÃO LUIZ BERNARDO DE ALMEIDA. **Manual de primeiros socorros para idoso.** Cidade: ?. Editora , 2012.

PACHECO, Jaime Leandro. **Tempo rio que arrebatá.** Holambra: Editora Setembro, 2005.

PAPALÉO NETO, M. **Gerontologia.** São Paulo: Atheneu, 1999.

RODRIGUES, Rosalina Aparecida Partezani; DIOGO, Maria José DÉlboux. **Como Cuidar dos Idosos.** Campinas: Papyrus, 1996.

SCORTEGAGNA, H. M. **Vivendo e aprendendo: para um envelhecer saudável.** Passo Fundo: UPF, 2001.

**8. HISTÓRIA DO ENVELHECIMENTO**

**Carga horária total: 64 h**

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

**ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS**

**Ementa:** Estudo da História do envelhecimento humano, compreensão dos conceitos de gerontologia. Estudo das teorias do envelhecimento. Estudo da epidemiologia. Compreensão dos avanços científico-tecnológicos na área médica e social.

CONTEÚDO ESTRUTURANTE	CONTEÚDOS BÁSICOS
1 História	1.1 História do envelhecimento Humano 1.2 Transformações que marcaram o envelhecimento 1.3 Avanços científico-tecnológicos na área médica social
2 Gerontologia	2.1 Definição de Gerontologia 2.2 Transições demográficas
3 Teorias do envelhecimento	3.1 Teoria Biológica do envelhecimento 3.2 Teoria Psicológica do envelhecimento 3.3 Teoria Social do envelhecimento
4 Epidemiologia	4.1 Epidemiologia do envelhecimento 4.2 Aspectos demográficos do envelhecimento 4.3 Pirâmide populacional
5 Avanços na área de atuação da equipe interdisciplinar	5.1 Aumento da expectativa de vida mediante os avanços tecnológicos 5.2 Qualidade de vida

**BIBLIOGRAFIA**

BEAUVOIR, Simone. **A velhice**. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1990.

CAMARANO, Ana Amélia. **Os novos idosos brasileiros: muito além dos 60?** Rio de Janeiro: IPEA, 2004.

FREITAS, Elizabete Viana de; PY, Ligia; CANÇADO, Flávio Aluísio Xavier; GORZONI, Milton Luiz. **Tratado de Geriatria e Gerontologia**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

IBGE. **Perfil dos idosos responsáveis pelos domicílios no Brasil**. Rio de Janeiro: Editora?, 2000.

MASCARO, S.A. **O que é a velhice**. São Paulo: Brasiliense, 1997

## ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS

### 9. LINGUAGEM E PRÁTICA DISCURSIVA

Carga horária total: 64 h

**Ementa:** Estudo do processo de comunicação. Estabelecimento de relações entre os tipos de linguagem.

CONTEÚDO ESTRUTURANTE	CONTEÚDOS BÁSICOS
1 Comunicação	1.1 Processo de Comunicação 1.2 Tipos de Comunicação 1.3 Codificação e decodificação de informações em diferentes Meios
2 Linguagem	2.1 Tipos de Linguagem 2.2 Normas e padrões da linguagem escrita e oral 2.2 Leitura, análise, compreensão e interpretação de diferentes tipos de texto 2.3 Produção de Textos

### BIBLIOGRAFIA

BAKHTIN, Mikhail. **Estética da Criação verbal**. São Paulo: Martins Fontes, 1992.

BAZERMAN, Charles. **Gêneros textuais, tipificação e interação**. São Paulo: Cortez, 2005.

BRANDÃO, Helena Nagamine. **Gêneros do discurso na escola**. 2 ed. São Paulo: Cortez, 2001.

BONINI, Adair; MEURER, José Luiz; MOTTA-ROTH, Désirée. **Gêneros: teorias, métodos, debates**. São Paulo: Parábola Editorial, 2005. p. 65-80.

DESCARDECI, Maria Alice Andrade de Souza. **Ler o mundo: um olhar através da semiótica social**. ETD – educação temática digital, v.3, n.2, Campinas: Unicamp, jun.2002, p.19-26.

DIONISIO, Ângela Paiva, MACHADO, Anna Rachel, BEZERRA, Maria Auxiliadora. **Gêneros textuais & ensino**. Rio de Janeiro: Lucerna, 2005.

FAIRCLOUGH, Norman. **Discurso e mudança social**. Brasília: Editora Universidade de Brasília, 2001.

**ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS**

KOCH, I.G.V. **Argumentação e Linguagem**. São Paulo: Editora?, 1987.

\_\_\_\_\_. **A inter-ação pela linguagem**. São Paulo: Contexto, 1993.

KOCH, I.G.V. e Travaglia, L.C. **A Coerência Textual**. São Paulo: Editora Contexto, 1990.

MEURER, José Luiz; MOTTA ROTH, Désirée. **Gêneros textuais e práticas discursivas**. São Paulo: EDUSC, 2002.

**10. NUTRIÇÃO**

**Carga horária total: 128 h**

**Ementa:** Estudo dos grupos de alimentos e suas funções no organismo. Conhecimento sobre higiene, conservação, acondicionamento dos alimentos e hábitos alimentares. Estudo dos diferentes tipos de dietas. Recomendações nutricionais no idoso, fatores que interferem no estado nutricional do idoso, estudo de caso clínico.

CONTEÚDO ESTRUTURANTE	CONTEÚDOS BÁSICOS
Alimentos	1.1 Nutrição e geriatria 1.2 Carboidrato, proteína, lipídios, glicose; 1.3 Função dos alimentos na manutenção da saúde
	2.1 Ingestão hídrica 2.2 Boas Práticas na manipulação dos alimentos 2.3 Aspectos bioquímicos 2.4 Armazenamento e conservação dos alimentos 2.5 Hábitos alimentar
3 Dietoterapia	3.1 Conceito e finalidade 3.2 Avaliação do estado nutricional do idoso 3.3 Nutrientes essenciais para o idoso 3.4 Dietas terapêuticas restritivas 3.5 Classificação de dieta pela consistência 3.6 Dietas Hospitalares 3.7 Terapia nutricional Parenteral (NP) 3.8 Terapia Nutricional Enteral (NE) 3.9 Interação, alimentação e medicamentos

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS

--	--

**BIBLIOGRAFIA**

DUTHIE, Edmundo H.; KATZ, Paul R. **Geriatría Prática**. Rio de Janeiro: Revinter, 2002.

FREITAS, Elizabete Viana de; PY, Ligia; CANÇADO, Flávio Aluizio Xavier; GORZONI, Milton Luiz. **Tratado de Geriatría e Gerontologia**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

GUIMARÃES, R.M.; CUNHA, U.G.V. **Sinais e Sintomas em Geriatría**. 2ª Edição. Rio de Janeiro: Atheneu, 2004.

MORGENTHALER, Catalina Isnardi. **O Idoso: Alimentação e saúde**. São Paulo: Paulinas, 1996.

PAPALÉO NETO, M. **Gerontologia**. São Paulo: Atheneu, 1999.

VITOLLO, Marcia Regina. **Nutrição: da gestação ao envelhecimento**. Rio de Janeiro: Ed. Rubio, 2008.

**11. PATOLOGIAS COMUNS NO IDOSO**

**Carga horária total: 128 h**

**Ementa:** Estudo dos conceitos sobre patologia aguda e crônicas mais comuns nos idosos e o reconhecimento dos sinais e sintomas de cada patologia. Conhecimento a respeito dos encaminhamentos para serviços de saúde e busca de compreensão de acompanhamento e apoio nos cuidados.

CONTEÚDO ESTRUTURANTE	CONTEÚDOS BÁSICOS
1 Patologias	1.1 Terminologia científica 1.2 Fisiopatologia das afecções 1.3 Infecção Urinária 1.4 Incontinência Urinária 1.5 Infecções de vias aéreas superiores 1.6 Pneumonias 1.7 Infecções de pele 1.8 Doenças sexualmente transmissíveis



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS

	<p>1.9 Câncer</p> <p>1.10 Fisiopatologia das afecções</p> <p>1.11 Alzheimer</p> <p>1.12 Acidente Vascular Encefálico</p> <p>1.13 Doença de Parkinson</p> <p>1.14 Doença pulmonar obstrutiva</p> <p>1.15 Cardiopatias</p> <p>1.16 Hipertensão Arterial</p> <p>1.17 Infarto Agudo do Miocárdio</p> <p>1.18 Doença pulmonar</p> <p>1.19 Diabetes Mellitus</p> <p>1.20 Osteoporose</p> <p>1.21 Demências</p> <p>1.22 Úlcera - Sistema digestório</p> <p>1.23 Problemas oculares e auditivos</p>
2 Serviços de Saúde	<p>2.1 Estrutura e funcionamento das Instituições</p> <p>2.2 Acompanhamento e apoio nos cuidados</p> <p>2.3 Dinâmica do Sistema Único de Saúde</p>

**BIBLIOGRAFIA**

CALDAS, Célia P.; SALDANHA, Assuero Luiz. **Saúde do Idoso a Arte de Cuidar**. 2ª Edição. Rio de Janeiro. Editora Interciência. 2004.

BRASILEIRO, Marislei. **Enfermagem na Saúde do Idoso**. São Paulo. Ab Editora. 2005.

Mauricio Wajngarten, José Antonio Franchini Ramires, Sérgio Almeida de Oliveira. **Cardiogeriatrics**. São Paulo. Editora Roca, 2004..

CAMARGO, Izabel Eri. **Doença de Alzheimer**. Editora AGE Ltda.

DAHLKE, Rüdiger. **A doença como linguagem da alma**. Editora Cultrix, Cultrix.

LIMONGI, João Carlos Papaterra. **Conhecendo melhor a Doença de Parkinson: uma abordagem**. Editora Plexus, 2001.

STOPPE JUNIOR, Alberto; LOUZA NETO, Mário Rodrigues. **Depressão na terceira idade: apresentação clínica e abordagem terapêutica**. São Paulo: Editora Lemos, 1996.

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS

12. POLÍTICAS PÚBLICAS

Carga horária total: 64 h

**Ementa:** Estudo sobre os programas e políticas públicas para o idoso. Conhecimento a respeito da existência e papel da rede de proteção e atendimento. Compreensão da legislação relacionada ao idoso.

CONTEÚDO ESTRUTURANTE	CONTEÚDOS BÁSICOS
1 Políticas Públicas	1.1 Política de Atenção a Saúde da pessoa idosa e envelhecimento 1.2 Atribuições das três esferas de governo na política de saúde do idoso
2 Rede de Proteção e atendimento	2.1 <u>Redes Estaduais de Assistência à Saúde do Idoso</u> 2.2 <u>Acompanhante hospitalar de pacientes</u> 2.3 <u>Advertências e recomendações sobre usos de medicamentos</u> 2.4 <u>Plano de ação para o enfrentamento da violência contra a pessoa idosa</u> 2.5 <u>Benefício de prestação continuada da Assistência Social</u> 2.6 Rede de Proteção e Atendimento 2.7 Direito Previdenciário e Assistência Social
3 Legislação	3.1 Constituição Federal de 1988 3.2 <u>Estatuto do Idoso</u> 3.3 Lei do Exercício Profissional do Cuidados da Pessoa Idosa 3.4 <u>Normas de Funcionamento de Serviços de Atenção ao Idoso no Brasil</u> 3.5 <u>Dia Nacional do Idoso</u> 3.6 Direito e cidadania do idoso

**BIBLIOGRAFIA**

BARROS, Myriam Lins de. **Velhice ou terceira idade?** Estudos antropológicos sobre identidade, memória e política. Rio de Janeiro: FGV Editora, 1998.

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

**ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS**

BRASIL. Congresso Nacional. Projeto de Lei nº 284 de 26 de maio de 2011. Dispõe sobre o exercício da profissão de cuidador de pessoa idosa. Brasília, 2011.

BRASIL. **Lei nº 10.741** de 1 de outubro de 2003. Dispõe sobre o Estatuto do Idoso. Brasília, 2003.

BRASIL. **Lei nº 8.842**, de 4 de janeiro de 1994. Institui a Política Nacional do Idoso.

BRASIL. Ministério da Previdência e Assistência Social. **Portaria MPAS nº 73** de 10 de maio de 2001. Regulamenta normas de funcionamento de serviço de atenção ao idoso.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Portaria MS nº 1.395** de 9 de dezembro de 1999. Dispõe sobre a Política Nacional de Saúde do Idoso.

GORDILHO, Adriano. **Desafios a serem enfrentados no terceiro milênio pelo setor saúde na atenção ao idoso**. Rio de Janeiro: UnATI, 2000.

GUSMÃO, Neusa Maria Mendes de; SIMSON, Olga Rodrigues de Moraes Von. **Velhice e diferenças na vida contemporânea**. Campinas: Alínea, 2006.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Coordenação da Saúde da Pessoa Idosa/COSAPI. Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa. Versão especial para o XXX Congresso Nacional de Secretarias Municipais de Saúde. Junho 2014.

PACHECO, Jaime Leandro. **Tempo rio que arrebatá**. Holambra: Editora Setembro, 2005.

PARANÁ. Lei nº 17.284/12 de 29 de agosto de 2012. Institui a Semana Estadual de Esporte para a Pessoa Idosa.

PARANÁ, Lei nº 17.858/13 de 19 de dezembro de 2013. Estabelece a política de proteção ao idoso.

PARANÁ. Lei nº 18.048/14 de 16 de abril de 2014. Institui a Semana de Conscientização e Combate à AIDS na Terceira Idade, a ser realizada anualmente na primeira semana do mês de dezembro.

PARANÁ. Lei nº 14.043 de 28 de abril de 2003. Institui meia-entrada para idosos em locais que menciona e dá outras providências.

PARANÁ. Lei nº 17.453/13 de 02 de janeiro de 2013. Institui a Semana Estadual do Idoso, a ser comemorada na semana que coincidir com o dia 1º de outubro.

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

**ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS**

PARANÁ. Lei nº 13.424/02 de 07 de janeiro de 2002. Garante o processamento preferencial aos procedimentos administrativos que tramitam junto a qualquer dos Poderes do estado, nos quais figure como parte pessoa idosa.

PARANÁ. Lei nº 17.955/14 de 10 de janeiro de 2014. Institui o Dia do Cuidador da Pessoa Idosa.

PARANÁ. Lei nº 17.104/12 de 28 de março de 2012. Institui a “Semana de Prevenção e Combate à Violência e Maus Tratos Contra Idosos”.

**13. PROCESSO SAÚDE E DOENÇA**

**Carga horária total: 96 h**

**Ementa:** Estudo da determinação social do processo saúde/doença; Estabelecimentos de relações entre alterações no ecossistema e o aparecimento de doenças. Busca da compreensão das necessidades humanas básicas do ser humano. Estudo dos principais microrganismos causadores de doenças no homem. Estudo das doenças relacionadas ao sistema imunológico. Estudo dos níveis de atenção à saúde. Estabelecimento de relação entre saneamento básico e o aparecimento de doenças veiculadas pela água e resíduos.

CONTEÚDO ESTRUTURANTE	CONTEÚDOS BÁSICOS
1 Processo saúde doença	1.1 Conceito de saúde e do processo saúde/doença 1.2 Determinação histórica e social da doença
2 Ecossistema	2.1 Conceito de ecossistema e sua relação com o binômio saúde – doença 2.2 Ecossistema x Saúde Pública: Seres Vivos, Ambiente físico, Equilíbrio e saúde
3 Necessidades humanas básicas	3.1 Necessidades humanas básicas e qualidade de vida 3.2 Diferentes necessidades de acordo com cada ecossistema, comunidade, cada sociedade no transcorrer dos anos

**ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS**

4 Microbiologia	4.1 Bactérias 4.2 Vírus 4.3 Fungos 4.4 Protozoários 4.5 Rickettsias 4.6 Prions 4.2 Principais doenças
5 Sistema imunológico	5.1 Sistema imunológico 5.2 Resistência e imunidade natural adquirida
6 Sistema de Saúde	6.1 Conceitos e estruturas 6.2 Níveis de Atenção à Saúde
7 Saneamento básico	7.1 Saneamento básico 7.2 Coleta, remoção e destinação do lixo, drenagem de águas pluviais 7.3 Controle de insetos e roedores, higiene, fontes de contaminação 7.4 Poluição e medidas profiláticas

**BIBLIOGRAFIA**

ALMEIDA FILHO, Naomar de. **A clínica e a Epidemiologia**. Salvador: APCE, 1992.

HELMAN, Cecil. **Cultura, Saúde e Doença**. 4ª Edição. Porto Alegre: ARTMED, 2003

LAURENTI, R.; MELLO JORGE, M.H.P.; LEBRÃO, M.L. ET AL. **Estatísticas de Saúde**. 2ª Edição. São Paulo: EPU, 1987.

**14. PROJETOS SOCIAIS**

**Carga horária total: 80 h**

**Ementa:** Estudos sobre Projetos Sociais; Desenvolvimento e aplicação de metodologias de intervenção.

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS

CONTEÚDO ESTRUTURANTE	CONTEÚDOS BÁSICOS
1 Projetos Sociais	1.1 Bases conceitual 1.2 Modelos de Projetos 1.3 Fontes de informação para elaboração de projetos: - Processos epidemiológicos; - Processos demográficos. 1.4 Dados censitários
2 Metodologias de Intervenção	2.1 Etapas de projeto de intervenção; 2.2 Desenvolvimento e aplicação de projetos em comunidades e instituições

**BIBLIOGRAFIA**

ÁVILA, Célia M. **Gestão de Projetos Sociais**. São Paulo. Editora Capacitação Solidária, 1999.

COHEN, Ernesto; FRANCO, Rolando. **Avaliação de Projetos Sociais**. Petrópolis: Vozes, 1993.

CONTADOR, Cláudio Roberto. **Projetos Sociais: Avaliação e Prática**. 3ª edição. São Paulo: Atlas-, 2000.

FREITAS, Maria Ester de. **A história de um sonho**: Premio FENEAD: Concurso nacional de projetos sociais para estudantes de administração. São Paulo: Fundação Educar D. Paschoal, 1997.

MARINO, Eduardo. **Manual de Avaliação de Projetos Sociais**. Rio de Janeiro: Editora Saraiva. 4ª Edição 2001

\_\_\_\_\_. **Projetos Sociais: como Elaborar?** Projeto Nova América. Cidade: ?. Editora Paulina, 1998.

**15. PSICOLOGIA**

**Carga horária total: 128 h**

**Ementa:** Estudo das fases do crescimento e desenvolvimento humano e os aspectos psicológicos do envelhecimento. Conceitualização sobre o relacionamento interpessoal e as relações sociais bem como as estruturas familiares e comunicação e tipos de linguagens. Busca

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E ESPORTE  
DIRETORIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

**ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS**

da compreensão da Política Nacional de Saúde Mental. Análise das estruturas da personalidade normal e patológica. Estudo acerca da vivência da sexualidade na terceira idade; Estudos dos principais transtornos mentais. Reflexão sobre a situação de Violência e maus Tratos e apoio emocional. Compreensão das características da Síndrome de Burnout e stress profissional.

CONTEÚDO ESTRUTURANTE	CONTEÚDOS BÁSICOS
1 Desenvolvimento humano	1.1 Fases do crescimento e desenvolvimento humano 1.2 Desenvolvimento: fisiológico, estrutural e psicológico 1.2 Aspectos psicológicos do envelhecimento 1.3 Formação da identidade
2 Relacionamento Interpessoal	2.1 Conceito de relacionamento interpessoal 2.2 Habilidades interpessoais necessárias para o profissional Cuidador de Idosos 2.3 Relacionamento do Cuidador de Idosos com o idoso, sua família e a equipe multiprofissional
3 Interfaces do Trabalho com a Família	3.1 Estrutura familiar 3.2 Riscos do cuidador familiar 3.3 Etapas do cuidado – Pirâmide de Maslow Intervenções 3.4 Importância do cuidado do profissional 3.5 Exercícios para o cuidador
3 Política Nacional de Saúde Mental	3.1 Políticas Públicas de Saúde Mental 3.2 Organização, Estrutura e Funcionamento das unidades de atendimento à saúde mental
4 Estrutura da Personalidade Normal e Patológica	4.1 Dependências químicas 4.2 Transtornos mentais 4.3 Funções mentais 4.4 Personalidade, estabilidade e mudança

**ORGANIZAÇÃO CURRICULAR CURSO TÉCNICO EM CUIDADOR DE IDOSOS**

5 Sexualidade	5.1 Sexualidade na terceira idade 5.2 Influencia da moral sexual na função biológica 5.3 Dialogo sobre a sexualidade do idoso com família e cuidador
6 Transtornos mentais	6.1 Transtornos mentais mais comuns 6.2 Depressão 6.3 Ansiedade 6.4 Estresse psicossocial 6.5 Síndrome da Insuficiência Familiar
7 Violência e maus Tratos	7.1 Identificação de situações de risco 7.2 Apoio emocional
8. Síndrome de Burnout	8.1 Características da doença; 8.2 Síndrome de Burnout 8.3 Tipos de mecanismos de defesa; 8.4 Perfil profissional do cuidador 8.5 Desenvolvimento de competências

**BIBLIOGRAFIA**

BROMLEY, D.B.; MIRANDA, Maria José. **Psicologia do envelhecimento humano**. Cidade:?. Editora Ulisseia, 1996.

NERI, A. L. **Psicologia do Envelhecimento**. Campinas: Papyrus, 1995.

PARENTE, Maria Alice de Mattos Pimenta. **Cognição e envelhecimento**. Porto Alegre. Artmed, 2006.

OLIVEIRA, José Henriques Banos de. **Psicologia do envelhecimento e do idoso**. Cidade:?. Legis editora, 2005.

PY, Ligia; PACHECO, Jaime Lisandro; GOLDMAN, S.N. **Tempo de envelhecer**: percursos e dimensões psicossociais. Rio de Janeiro: Nau, 2004.

STUART-HAMILTON, Ian. **A psicologia do envelhecimento**: uma introdução. Porto Alegre. Artmed, 2002.