



CONSUMA SEM CONSUMIR O MUNDO EM QUE VOCÊ VIVE

1 PLANEJE SUAS COMPRAS

A impulsividade é inimiga do consumo consciente. Quem planeja antes compra menos e melhor.

2 SEPARE SEU LIXO

Reciclar é uma maneira de contribuir para a economia de recursos naturais, a redução da degradação ambiental e a geração de empregos.

3 AVALIE OS IMPACTOS DO QUE CONSOME

Ao comprar, leve em conta danos que a fabricação e o uso do produto causam ao meio ambiente e à sociedade.

4 CONSUMA APENAS O NECESSÁRIO

É possível viver com menos. Reflita sobre suas necessidades reais.

5 REUTILIZE PRODUTOS E EMBALAGENS

Se você pode consertar, transformar e reutilizar, por que comprar outra vez?

6 VALORIZE A RESPONSABILIDADE SOCIAL DAS EMPRESAS

O valor de um produto vai além de seu preço e sua qualidade. Ele pode incluir a responsabilidade do fabricante com funcionários, sociedade e meio ambiente.

7 NÃO COMPRE PRODUTOS PIRATAS OU CONTRABANDEADOS

Comprando do comércio legalizado, contribui-se para a geração de empregos estáveis e o combate do crime organizado e da violência.

8 COBRE DOS POLÍTICOS

É dever de qualquer cidadão exigir de partidos, candidatos, vereadores, senadores, deputados e governantes propostas e ações que viabilizem e aprofundem a prática do consumo consciente.

9 USE CRÉDITO CONSCIENTEMENTE

Será que dá para deixar para depois o que você quer comprar a crédito? E, se comprar, poderá pagar as prestações?

10 REFLITA SOBRE SEUS VALORES

Faça uma avaliação constantemente: quais são os princípios que guiam suas escolhas e seus hábitos de consumo?

11 DIVULGUE O CONSUMO CONSCIENTE

Qualquer pessoa pode multiplicar informações, valores e práticas do consumo consciente. Sozinho ou em grupo, sensibilize outros consumidores.

12 CONTRIBUA PARA A MELHORIA DE PRODUTOS E SERVIÇOS

O consumidor ativo envia às empresas sugestões e críticas que ajudam na melhoria da qualidade de produtos e serviços.